

【質疑応答】

A 先生

グッキー体操の介入頻度はどれぐらいですか？

高須先生(一色東部小学校)

週に3回、長い放課の時に行いました。

A 先生

中学校の部活でのトレーニングはどんなことをしたら良いでしょうか？

理学療法士(鈴木)

この部活にはこれといったマニュアルみたいなトレーニングはありません。一度先生の学校へ訪問させて頂き、選手の動きを見させてもらって、チームあるいは個人に対して必要なトレーニングを提供したいと思いますので、是非ご相談ください。